

РАССМОТРЕНО  
на методическом совете  
протокол № 1  
«27» 08 2015г.

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
«27» 08 2015г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы-интерната №21  
ОАО «РЖД»  
Н.Г. Воскобойников  
приказ № 400  
«27» 08 2015г.

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ БИАТЛОННОЙ СМЕЩАННОЙ ЭСТАФЕТЫ В РАМКАХ СПАРТАКИАДЫ ПО ЗИМНИМ ВИДАМ СПОРТА «ЗИМНАИДА-201\_\_»

### **Цели и задачи:**

- формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни, умения активно, организованно отдыхать;
- популяризация зимних видов спорта.
- воспитание дружелюбия, стремления к взаимовыручке, сотрудничества.

### **Место и время:**

Соревнования проводятся на лыжном стадионе \_\_\_\_\_  
в \_\_\_\_\_.

### **Программа и условия проведения:**

Эстафета проводится между сборными командами 8-11 классов. Каждый из участников пробегает дистанцию в 1 км., после чего выполняет три выстрела по трём мишеням. На каждого участника имеется один дополнительный патрон. В случае не попадания, участник бежит штрафной круг 50 м. после чего передаёт эстафету следующему касанием рукой плеча.

### **Определение победителей:**

Победители определяются по общему времени, затраченному всей командой. Результаты соревнований идут в зачёт спартакиады.

### **Награждение:**

Победители и призёры награждаются грамотами и призами

