

РАССМОТРЕНО
на методическом совете
протокол № 1
«27» 08 2015г.

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
«27» 08 2015г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы-интерната №21
ОАО «РЖД»
Н.Г. Воскобойников
приказ № 400
«27» 08 2015г.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНОГО КОНКУРСА «ЧУДЕСНАЯ СКАКАЛОЧКА» СРЕДИ 1-11 КЛАССОВ

Цели и задачи:

- Выявление лучших прыгунов через короткую скакалку среди школьников 1–11 классов.
- Повышение интереса к систематическим занятиям физическими упражнениями и прыжкам через скакалку.
- Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие.

Место и время проведения

Соревнования проводятся в спортивном зале школы-интерната _____, в _____.

Участники

Участие в соревнованиях принимают обучающиеся 1-11 классов, допущенные врачом по состоянию здоровья к занятиям физической культурой. Отборочный тур проводится на уроках физкультуры. Победители в классах (1 девочка+1 мальчик) выходят в финал. Соревнования проводятся в подгруппах 1-4 классы, 5-8 классы, 9-11 классы.

Программа соревнований

Участники соревнований 1-4 классов выполняют прыжки через скакалку за 30 секунд (количество прыжков), 5-8 и 9-11 выполняют прыжки за 1 мин.

Определение победителей

Победителями и призерами соревнований считаются участники, прыгнув через скакалку наибольшее количество раз.

Награждение

Победители и призеры награждаются грамотами и призами.